

Recettes

Tofu froid au basilic



Ingrédients (pour 4 personnes)

- 1 pain de tofu ferme
- Quelques feuilles de basilic
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 2 cuillères à café de sel

Préparation

1. Rincer le tofu ferme acheté en magasin et le couper en quatre.
2. Mélanger l'huile d'olive et le sel et laisser celui-ci se dissoudre.
3. Disposer le tofu coupé sur un plat de service, garnir avec les feuilles de basilic, puis verser l'huile d'olive salée sur le tout.