

Recetas

Tofu frío con albahaca



Ingredientes (para 4)

- 1 bloque de tofu firme
- Hojas de albahaca (a discreción)
- 2 cucharadas de aceite de oliva
- 2 cucharaditas de sal

Preparación

1. Aclare y corte un bloque de tofu firme en cuartos (de venta en las tiendas).
2. Mezcle la sal con el aceite de oliva y deje que se disuelva.
3. Disponga el tofu cortado en un bol, decórelo con las hojas de albahaca y aliñelo con la mezcla de aceite de oliva y sal.